

それいゆ週間プログラム

2016年6月現在

		月	火	水	木	金	土
午後 1:30 ～ 2:15	あかね (3F)	音楽	アロマ	音楽	音楽	それいゆ活動	茶道
	わかば (3F)	歌体操	音楽	カラオケ	アロマ	鳴子体操	それいゆ活動
	なでしこ (3F)	それいゆ活動	ストレッチ	それいゆ活動	扇子体操	カラオケ	音楽
	やまぶき (2F)	絵手紙	茶道 (2コマ通し)	ボイストレーニング 美顔の会	絵手紙	美顔の会	カラオケ
	すみれ (2F)			創作 お針子の会		書道	男子製菓部
	リハビリ (1F)	虹色コンサート (月一回)	虹色コンサート				
午後 2:30 ～ 3:15	わかば (3F)	それいゆ活動	アロマ	美顔の会	音楽	それいゆ活動	それいゆ活動
	なでしこ (3F)	音楽	音楽	音楽	それいゆ活動	カラオケ	書道
	やまぶき (2F)	絵手紙	茶道 (2コマ通し)	それいゆ活動	絵手紙	美顔の会	カラオケ
	すみれ (2F)			創作 お針子の会		書道	男子製菓部
	リハビリ (1F)	のびのびゴム体操	ゆるダンス	太極拳	太極拳	音楽	リフレクソロジー

※上記のプログラムの他、パン作りの会・和菓子の会・ガーデニング・食育など不定期に実施しています！

…音楽系プログラム
 …体操系プログラム
 …それいゆ活動（スタッフが行うレクや体操等）

…創作・美術系プログラム
 …調理プログラム
 …リラックス系プログラム

